

السفيرالمقاتل







كَيْف تَحوَّل شاب مَشهُورٌ بَيْن أَهْل بَلدِه بِأَنه غَنِي المال، مُترَف الحال، مُنْعَم البَدَن، يُؤتى لَه بِالملابس مِن اليمن والعطور مِن الشَّام، لَيْس لَه أَيُّ مَقصِد أو هدف أو غَايَة فِي الحيَاة. لَا يَكتَرِث إِلَّا بِمَا يُلبِي رغباته، وَيسُد لَه شهواته، غَيْر ملذَّاته. مُهتَم بغير ملذَّاته.



إلى رَجُل عظيم دَوّن اسْمِه التَّاريخ بَعْد أَن أَخرَج مَدائِن كَامِلة مِن ظُلمات الجاهليَّة إلى نُور الإيمان.

لِيسلِّم على يديْه الفقراء والسَّادات، وليكون أوَّل سفير وَدَاع فِي الإسْلام. وَليكون أوَّل سفير وَدَاع فِي الإسْلام. وَعُديات بَعْد أَن تَخلَّى عن كُلِّ مَالِه ومغْريات حَياتِه وأغْضب عليْه أهلَه وَحَارِبَه حَياتِه وأغْضب عليْه أهلَه وَحَارِبَه

حياتِه واعضب عليه اهله وحاربه آباؤه، ولم يَكتَف بِذَلك؛ بل خرج أَيْضًا يُجَاهِد حاملًا رَايَة جَيْش كَامِل وَمَات في سبيل ذَلك.



مِن هذَا الشَّابُ؟

وكيْف تَغيرَت حياته؟

ومن كان السَّبب في ذَلِك؟

هذًا مَا سَنعرِفه







إِذَا نظرْنَا لِواقع الشَّبَابِ اليوْم سَنجِد أَنهُم رَغْم تَوفُّر كُلِّ الملذَّات أمامَهم مِن مُشَاهدَة أَفلَام ومسلسلات، وَحضُور حَفْلات مُوسيقيَّة لِلمغنين والمغنيات، وَلَربمَا شُرْبِ الخمْر، وأخْد الممْنوعات، ومصاحبة الفتيات؛ إِلَّا أَنهُم رَغْم ذَلِك لَا يَشعُرون بِسعادة فِي حَياتِهم. ولا ينْعمون بِطمأنينة حَقيقِية فِي قُلوبِهم.

لِأَنَّ نَشُوَة كُلِّ هَذِه الملذَّات مُؤَقتَة وغيْر دَائِمة، بل فِي الغالب تَكُون هِي سبب تعاستهم وإصابتهم بالاكتئاب.



وَهذَا لَيْس كَلامِي؛ بل حسب مُنَظمَة الصِّحَة العالميَّة يُعَانِي وَاحِد مِن كُلِّ سَبْعة أَشخاصٍ تَتَراوَح أَعْمارهم بَيْن ١٠ و ١٩ عامًا مِن اضطِراب نَفسِي. (۱)

منظمة المواضيع الصحية · البلدان · مركز وسائل الإعلام · حالات الطوارئ · البياثاء البياثاء

صحة المراهقين النفسية

10 تشرين الأول/أكتوبر 2024

حقائق رئيسية

- على الصعيد العالمي، يعاني شخص واحد من كل سبعة أشخاص تتراوح أعمارهم بين 10 أعوام و19 عاماً من اضطراب نفسي، وهو ما يمثل نسبة 15٪ من العبء العالمي للمرض في هذه الفئة العمرية.
 - إن الاكتناب والقلق والاضطرابات السلوكية هي من بين الأسباب الرئيسية المؤدية إلى المراضة والإعاقة في صفوف المراهقين.
 - الانتحار هو ثالث سبب رئيسي للوفاة في صفوف الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و29 عاماً.
 - تمتد عواقب عدم معالجة اعتلالات الصحة النفسية لدى لمراهقين إلى مرحلة البلوغ، وهو ما يتسبب في ضعف الصحة البدنية والنفسية على السواء ويحد من فرص التمتع بحياة مرضية في مرحلة البلوغ.



ثُقْب أَسوَد كُلمَا أرادوا أن يمْلؤوه لَم يُشْبعوه!

وهكذًا كان حال بطلنًا اللَّيْلة.

شَابُّ يَنعَم بِكلِّ مَا يُمْكِنك أَن تَتَخيلَه، وما لا تتخيله مِن نعيم الحياة؛ لِدرجة أنَّه وصف برانعم فتى في مَكَّة»!







كان شابّا جميلًا، مُدَللا، مُحَببا لوالديْه، وكانتْ أُمُّه شَدِيدَة الثَّرَاء، فكانتْ لَا تُلبِسُه إِلَّا أَفخَر أَنوَاع الثِّيَاب، ولَا تُطْعِمه إِلَّا أَفخَر أَنوَاع الثِّيَاب، ولَا تُطْعِمه إِلَّا أَفخَر أَنوَاع الطَّعَام.

كان مُرفَّه الجسد لِأبعِد الحُدود، وَلَكنَّه كان شقيّ الرُّوح، يَشعُر بِأَنه رَغْم كُلِّ مَا يَمْلكه مِن مالٍ وَجَمال لَا يكْفيانه، ولَا يسدَّان حاجاته.





في هذَا الوقْتِ سَمِع بِأَنَّ الرَّجل الذِي طالمَا عرف عَنْه صِدْقه وأمانته وفطنته مُحمَّد بْن عَبْد اللَّه، أعلَن كُفرُه بِعبادة الحجارة والأصْنام؛ ويدْعو لِعبادة ربِّ وَاحِد وَلدِينِ جميع الأنْبياء؛ الإسلام.

فَذَهَب إِلَيه سِرًّا فِي دار الأرْقم بْن أَبِي الأَرْقم لِيتعَرَّف أَكثَر على هذَا الدِّين، الأَرْقم لِيتعَرَّف أَكثَر على هذَا الدِّين، لِيكْتَشف أَنَّ الحاجة التِي لَطَالمَا افْتقدهَا



وَبِحَثِ عَنهَا ونادَتْه فِطْرته إِلَيْهَا، هِي التَّوْحيد.

لِينْطَفئ لَهيب قَلبِه، ويرْتَاح شَقَاء رُوحه، ويطْمَئنَّ حال فُوَادِه؛ بَعْد أن ذاق لَزَّة الإيمان، وَحَلاوَة الإسْلام، بعيدًا عن عِبادة الأوْثان.

فأسلم وأصْبح مِن أُوائِل السَّابقين فِي الإِسْلام؛ وَكَحال المسْتضْعفين فِي بِداية الإِسْلام كَثْم إِسْلامه خوْفًا مِن تَعذِيب



أُهلِه وأعْمامه وَلكِن أحدًا مِن أقْربائه رآه يُصلِّي فأخْبر أُمّه التِي كَادَت أن تُجضن مِن هَوْل مَا شُمْعت، فانْصدمتْ!







كَيْف تَترُك دِينك ودين آبائك، وتذهب إلى هؤلاء الفقراء المضطهدين؟ مَا الذِي يَنقُصك؟ ومَا الذِي تحْتاجه؟ مَا الذِي لَا تَجدُه عِنْدِي فذهبتَ مَا الذِي لَا تَجدُه عِنْدِي فذهبتَ تَبحَث عَنْه فِي دِين مُحمَّد؟ حاولتْ معه بِكلِّ الطُّرق الممْكنة!



اطلُب مَا تُريد، سل مَا تَشَاء، أَيُّ شَيْء لَكِن اترُك دِين مُحمَّد!

رغّبته، رهّبته، خوّفته، مَنّته بالأماني!

لَكِن كُلّ ذَلِك لَم يُحرِّك فِيه ساكنًا..

وَهنَا بَدأَت تُهَدده وَأَقسمَت عليْه

قَائِلة: «لَئِن لَم تَترُك هذَا الدِّين لِأَقِفنَ

تَحْت حَرِّ شَمْس مَكَّة الحارقة لَا أُستَظل

ولا آكل ولا أشرَب حَتَّى تَتركه!» (٢)

لِعلْمِهَا بِحبِّه الشدِيد لَهَا، وضعْفه أَمَامهَا.



وبالفعْل؛ نَقّذَت تهْديدهَا، ووقفتْ تَحْت لَهيب الشَّمْس الحارقة فِي الصَّحْراء حَتَّى غَشِي عليْهَا مَرَّات عَدِيدَة، وَفِي كُلِّ مَرَّة يحْملونهَا لِلبيْتِ مُغْمًى عليْهَا. ورغْم شَفقَتِه الكبيرة عليْهَا إِلَّا أَنَّه بَقِي صامدًا، ولم يُغيِّر موْقفه وظلَّ ثابتًا.

فَلمَّا رأتْ ثباته أُدرَكت أنَّ هَذِه المسْرحيَّة العاطفيَّة التِي تَقُوم بِهَا، لَن تُجْدِي نَفْعًا معه، فأخذتْ تُحَاوِل بِطرق أُخرَى لِترْجِعه بِهَا.



فسلبتْ مِنْه كُلَّ مَا أَعطَته، وحرمَتْه مِن كُلِّ النعِيم الذِي عليْه أَغدَقت، بل وعذَّبَتْه أَشدَّ أَنوَاع العذَاب.

فأمرت بِحبْسه وَسجنِه وتجْويعه؛ حَتَّى تَغيِّر لَونْه، وَذَهَب لَحمُه، وأَنْهك جَسدُه. لَكِن كَان قد فات الأوان بَعْد أن امتلأ قَلبُه بالإيمان.







أقبل مصعب بن عمير رضي الله عنه يسير نحو النبي عليه وبين يديه جمع من الصحابة.

كان يمشي بخطوات ثابتة، وعلى جسده النحيلِ قطعة جلدٍ خشنة، بالكاد تستر بدنه، موصولة بجلدِ كبشٍ قديمٍ.



نظروا إليه، فرأوا بين طياتِ ذلك الجلدِ التارَ العذابِ، وجراحَ الحرمانِ، وجسده الذي أرهقه الجهادُ، ولم يُبقِ له الزمانُ ما يستر العظمَ عن النظر.

ساد صمتُ عميق، وكأن الهواء توقف للحظة...

نظر النبي عليه إلى مصعب، وتأمل مليًا ذاك الذي كان يومًا يعيش في نعيم غامرٍ، ثم قال بصوتٍ يفيض بالرحمة والعزة:



انظروا إلى هذا الرجل الذي نور الله قلبه، لقد رأيته بين أبوين يغذوانه بأطيب الطعام والشراب، فدعاه حبّ الله ورسوله إلى ما ترون.

تخيّلوا كَيْف تَحوّل بِه الأمْر مِن حالٍ إلى حالٍ بَعْد أن كان يعيش حَيَاة المُلوك يَرتَدِي أَفخَر الثّياب، ويأكل أشهَى الطّعَام، وينعَم أشدَّ التَّنْعيم!



إلى أن أُصبَح مِثْل الأمير المطْرود الذِي تمَّ سَلْب مُلْكِه مِنْه، لِدرجة أَنَّه لَم يَجِد لِباسًا كاملا يَخرُج بِه مِن شِدَّة التَّعْذيب..

وَلكِن رَغْم ذَلِك، هذَا التَّعْذيب لَم يُصبْه إِلَّا قُوَّة، ولم يُصِب عزيمَته إِلَّا شدًّا، ولم يُصِب إِيمانه إِلَّا صَلابَة.

لِأَنه عِنْدَمَا كَانَ جَسدُه يُعذَّب، كَانَت رُوحُه رَغْم الألم تَنعَم، ورغْم الإهانة تُكرَّم، ورغْم الاستضعاف تُقوَّى.



لِلْمرَّة الأُولى فِي حَياتِه عَلِم أَنَّ السَّعادة الحقيقة لَيْست بِمَا يَرتدِيه ولَا بِمَا يَأْكُله، الحقيقة لَيْست بِمَا يَرتدِيه ولَا بِمَا يَأْكُله، بِمَا يُؤْمِن بِه وَبِمَا يَطلُبه.

فَتَحوَّل مِن الشَّابِّ الهُذيل الضعيف الذِي لَا يَهتَم إِلَّا بِنفْسه، ولَا يَكتَرِث بِمَا حَولَه، ولَا يَكتَرِث بِمَا حَولَه، ولَا يَشعُر بِمعاناة غيرِه؛ إلى الرَّجل القَوي الذِي يَتَحمَّل الآلَام، ويتجاوز الصَّعَاب.



والمؤمن الأمين الذي اسْتأمنه النبي على أروَاح المؤمنين عِنْدمَا أصبَح أوَّل مَبعُوث وسفير لِلدَّعْوة إلى الدِّين، وهاجر مَبعُوث وسفير لِلدَّعْوة إلى الدِّين، وهاجر إلى الأنصار يَدعُوهم إلى الإيمان، ويُقْرِؤهم القُرآن، ويعلِّمهم مَبادِئ الإسلام؛ فقيرهم وغنيّهم، ضعيفهم وقويّهم، أسْيادهم وعبيدهم. (٣)

حَتَّى لَم تَبْق دار مِن دُوْر الأَنْصار إِلَّا وَفِيهَا ذكر لِلإِسْلام.







ولم يقف طُمُوحَه عِنْد ذَلِك الحَد، عِنْدمَا حَدثَت غَزوَة بَدْر حَمَل مُصعب سَيفه لِيكون مِن قَادتِها الأَبْطال وَمِن شُجْعانهَا الفرْسان الَّذين كَانُوا سببًا فِي النَّصْر بقوَّة الإيمان.

لِيصْبح فِي غَزوَة أَحُد هُو حَامِل لِوَاء الإشلام.



ورغْم اشتداد النِّزَال؛ كان مِن الفِئة الثَّابِتة على القتَال حَتَّى تَقدَّم إِلَيه ابن قَمَئة أحد المشركين، وَدَار بيْنهم نِزَال حَادِّ خَاضَه بِكلِّ شَجاعَة وَبلَا تَوَان، حَتَّى ضَرْب يَدَه اليُمنى فَقَطعهَا، فلم يَستسْلِم وَحَمَل اللِّوَاء بِيَده اليُسرى وظلَّ يُحَارِب، فَقَطعهَا هِي أَيْضًا.

فظلَّ ثابتًا وَحمل الرَّاية بِكلْتَا عضدَيْه لِيحارب بِبسالة لِآخر ثَانِية فِي حَياتِه حَتَّى وقع شهيدا مُقَاتِلا على أَرْض المعْركة. (٤)



ليدوِّن التَّاريخ بُطولاته كَحامِل اللَّوَاء والسَّفير المجاهد، وعنْدَمَا رأى النبي اسْتشْهاده لَم تَسَعه الكلمات إِلَّا أَن يُعبِّر بقول الله:

﴿ مِّنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهُ عَلَيْهِ وَفَمِنْهُم مَّن قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُم مَّن قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُم مَّن يَنتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا ﴿٣٣﴾ لِيَجْزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصِدْقِهِمْ وَيُعَذِّبَ لَيُجْزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصِدْقِهِمْ وَيُعَذِّبَ لَيْجُزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصِدْقِهِمْ وَيُعَذِّبَ لَيْجُزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصِدْقِهِمْ وَيُعَذِّبَ اللَّهُ كَانَ غَفُورًا رَّحِيمًا ﴾ المُنَافِقِينَ إِن شَاءَ أَوْ يَتُوبَ عَلَيْهِمْ اللَّهُ كَانَ غَفُورًا رَّحِيمًا ﴾



كان مِن الرِّجَالِ الصَّادقين فِي مَطلبِهم السَّاعين فِي مَطلبِهم السَّاعين فِي خِدْمَة أُمتِهم، فكانتُ النَّتيجة أن يُكتَب فِي مَنزِلة الشُّهداء..

وَلا تَحْسَبَنَ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللهِ أَمْوَاتًا عَبْلُ أَحْيَاءٌ عِندَ رَبِّهِمْ يُززَقُونَ ﴿١٦٩ فَرَحِينَ بِمَا آتَاهُمُ اللهُ مِن فَضْلِهِ وَيَسْتَبْشِرُونَ فَرَحِينَ بِمَا آتَاهُمُ اللهُ مِن فَضْلِهِ وَيَسْتَبْشِرُونَ فَرِحِينَ بِمَا آتَاهُمُ اللهُ مِن فَضْلِهِ وَيَسْتَبْشِرُونَ فِلْ فَمْ اللهُ مِن خَلْفِهِمْ أَلّا فِي اللهِ مَنْ خَلْفِهِمْ أَلّا فَيْ يَحْزَنُونَ ﴿١٧٠﴾ فَي خَرْنُونَ ﴿١٧٠﴾ فَي خَرْنُونَ ﴿١٧٠﴾ فَي خَرْنُونَ ﴿١٧٠﴾



يَسْتَبْشِرُونَ بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ وَأَنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ ﴿اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ وَالرَّسُولِ مِن بَعْدِ مَا أَصَابَهُمُ الْقَرْحُ * لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا مِنْهُمْ وَاتَّقُوْا أَجْرُ الْفُرْحُ * لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا مِنْهُمْ وَاتَّقُوْا أَجْرُ الْفُرْحُ * لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا مِنْهُمْ وَاتَّقُوْا أَجْرُ عَظِيمٌ ﴿١٧٢﴾





وَهنَا قد يَقُول أَحدُهم لِماذَا قد يَفعَل كُلَّ هذَا ولِماذَا تَخلَّى عن دِين آبائه؟ لِيفْقد مَالَه؟ بل وَضحَّى بِحياته!

لِأَنه عَلِم أَنَّ لَه رُوحًا تَعتَصِر مِن الأَلم تَبحَث عن الدَّوَاء، والوحيد الذِي سَيعطِيه هذَا الدَّوَاء هُو خالقهَا، وليْس مُجرَّد أُوثَان...



لِأَنه عَلِم أَنَّه لَا يُشتَرط أَن نُؤْمِن فقط بِمَا نَرَاه، بَعْد أَن تَألَّم لِسنوَات بِلَا عَرْض حَقيقي يَرَاه على الأجْساد!

بَعْد أَن عَلِم أَنَّه لِمجرَّد وُجودك فِي الحياة لَديْك مُهمَّة وَتملِك غايات، ولم تُخلَق لِتلْهو وتلعب بِلَا أيِّ مسْؤوليَّات. وَأَن الا إكْتراثيَّة والعَيْش بِلَا مُبالَاة سَيجنِي لَك عَواقِب وَخِيمَة فِي الحيَاة، سَيجنِي لَك عَواقِب وَخِيمَة فِي الحيَاة،



وَسَتندَم عليْه بَعْد الممات..

بَعْد أَن عَلِم أَنَّه لَن تخلو حياته أبدًا مِن المضايقات والصُّعوبات والابْتلاءات، وَلكِن شَتَّان بَين شَقَاء الأَرْواح وَشَقاء الأَجْساد.

بَعْد أَن عَلِم أَنَّه لَا حَوْل ولَا قُوَّة إِلَّا فِي طَرِيق بِاللَّه، ولَا إِرشَاد ولَا عِناية إِلَّا فِي طريق اللَّه، ولَا سَعادَة ولَا طُمأنينة إِلَّا بِسُنة رَسُول اللَّه.

وَهذِه كَانَت اخْتياراته لِلتَّخَلُّص مِن مُعاناته.



حان الوقْتُ الآن لِتخْتر أَنْت أَيْضًا الطرِيق الذِي ستسْلكه، وَإِن كُنْت ستعْتَمد على الفطْرة والْعَقْل والإيمان لِتتعَرَّف على الفطْرة والْعَقْل والإيمان لِتتعَرَّف على الإسْلام؛ أو الهوى والغفْلة والمزاج، لِتَعش أبد الدَّهْر تعيسًا مُسْتعْبدًا لِهواك وللشَّيْطان.

القرار لك ...



